

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande återkoppling

I samband med alla undersökningar ska ett kort hälsosamtal föras. Avsikten är att förbättra munhälsa och förebygga munsjukdomar. De som har god munhälsa ska få en kort återkoppling som bekräftar att patienten har goda vanor kring både mat och munhygien och uppmuntrar till fortsatt goda vanor.

Samtalet ska koncentreras till patientens matvanor och intagsfrekvens samt vikten av tandborstning med fluoridtandkräm morgon och kväll.

Hälsosamtalets utformning

- Vid undersökningen ställs öppna frågor och svaren noteras i daganteckningarna.
- Individanpassad hälsoinformation ges baserat på vilka svar som framkommer med målet att minska riskfaktorer och öka friskfaktorer.
- Syftet är att goda vanor ska förstärkas och att patienter med ohälsosamma vanor ska motiveras till en positiv förändring.

Förslag på frågor	Budskap
Vad brukar du dricka?	Saft och läsk är inte vardagsdryck.
Hur ofta äter du godis?	Ät godis/sötsaker högst en gång i veckan, "lördagsgodis".
Hur ser era tandborstningsrutiner ut?	Borsta tänderna 2 gånger per dag med 2 cm fluoridtandkräm i 2 minuter.