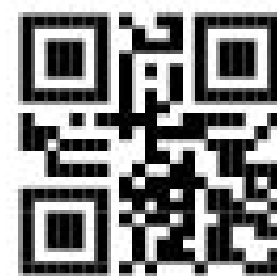


# Läkemedelsrekommendationer vid astma

Simon Tekmen, Klinisk apotekare  
LPO lung- och allergisjukdomar  
Sammankallande LAG Läkemedel

**Frågor ställs via sms, scanna kod:**



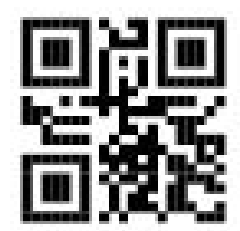


# Kunskapsstöd för dig som arbetar nära patienten

Sök...

- Akuta tillstånd
- Allergi och överkänslighet
- Andningsvägar**
- Arbets- och miljömedicin
- Barn- och ungdomshälsa
- Blod och koagulation
- Cancersjukdomar
- Endokrina organ
- Habillering
- Hjärta och kärl
- Hud och kön
- Infektion och smittskydd
- Kvinnohälsa
- Levnadsvanor
- Mage och tarm
- Mäns hälsa
- Nervsystem och smärta
- Njurar och urogenitala organ
- Palliativ vård
- Psykisk hälsa
- Reumatiska sjukdomar
- Rörelseorganen
- Symtom
- Äldres hälsa
- Ögon
- Öron, näsa och hals
- Vårdförlopp, vårdprogram och riktlinjer

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](http://nationelltklinisktkunskapsstod.se)



Akuta tillstånd  
Allergi och överkänslighet  
**Andningsvägar**  
Arbets- och miljömedicin  
Barn- och ungdomshälsa  
Blod och koagulation  
Cancersjukdomar  
Endokrina organ  
Habilitering  
Hjärta och kärl  
Hud och kön

# Andningsvägar

Arbetsrelaterad astma, KOL och rinit

Astma

Astma hos barn

Astma hos barn, akut anfall

KOL-exacerbation

Kronisk rinosinuit

Kroniskt obstruktiv lungsjukdom

Lungcancer

Lungemboli

Lungödem

Pneumoni

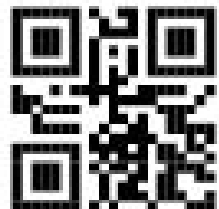
Pneumoni hos barn

Sarkoidos

Sinuit

Tuberkulos

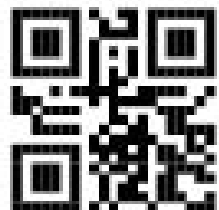
Viruskrupp hos barn



# Faktorer vid framtagande av läkemedelsrekommendationer

## Samlad bedömning som baseras på:

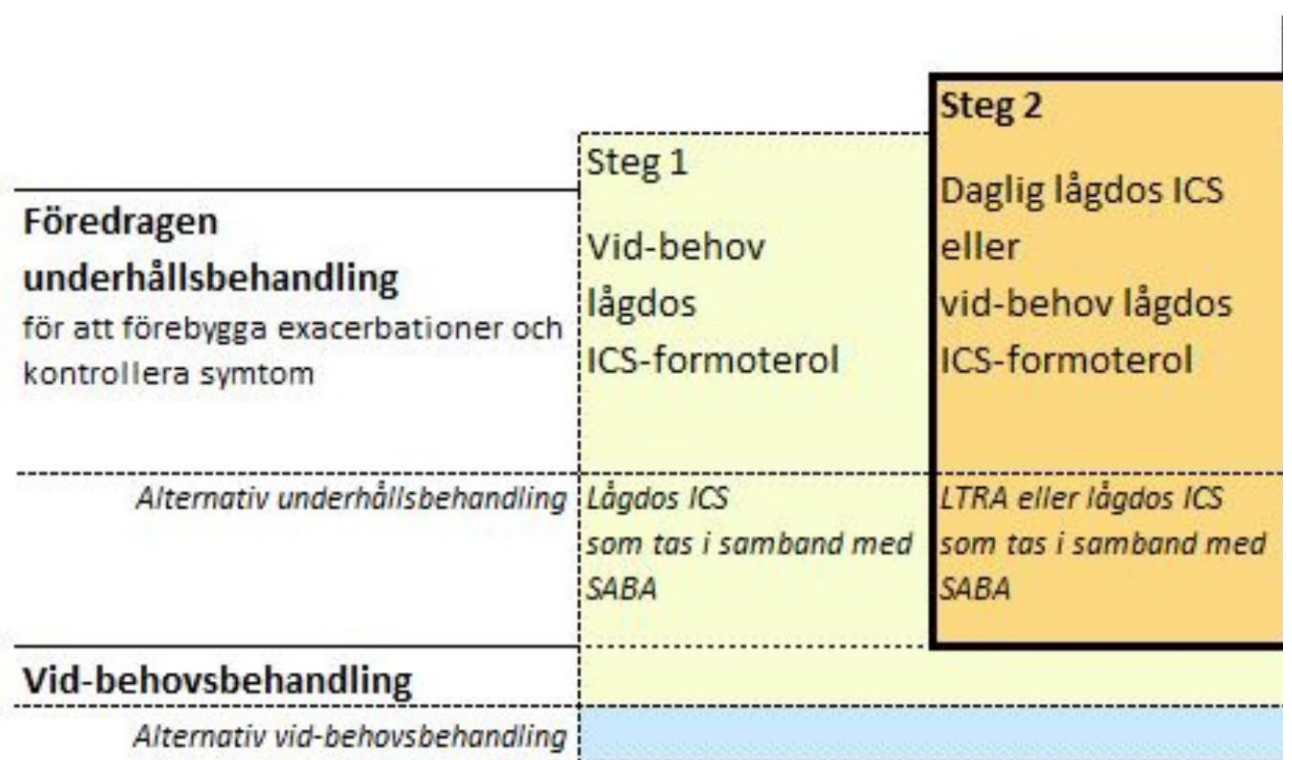
- **Kostnad:** Inte per förpackning utan per dos
- **Användarvänlighet:** Inhalationsteknik är en hörnsten i astmabehandlingen
- **Inhalationsserier:** Finns samma typ av inhalator för olika läkemedelskombinationer
- **Evidens:** Oftast i jämförelse med placebo. Sällan mellan inhalatorer





# Behandlingstrappa vid astma

## Behandlingstrappa för vuxna med astma



SABA=kortverkande  $\beta$ 2-agonist; LABA=långverkande  $\beta$ 2-agonist; LTRA=leukotrienreceptorantagonist; TL=teofyllin

### NOTERA

Inget preparat i Sverige med ICS/LABA har godkänd indikation för behandling av KOL

### Fass-text

Läs upp Skriv ut Skriv ut förstorat

Denna text är avsedd för vårdpersonal.

Texten är baserad på produktresumé: 2020-09-04.

### Indikationer

#### Astma

Bufomix Easyhaler är indicerad till vuxna och ungdomar (från 12 år) för regelbunden behandling av astma, när kombinationsbehandling (inhalationssteroid och långverkande  $\beta$ 2-adrenoceptoragonist) är lämplig:

- patienter som inte uppnår adekvat symtomkontroll med inhalationssteroid och behovsmedicinering med inhalerad kortverkande  $\beta$ 2-adrenoceptoragonist. eller

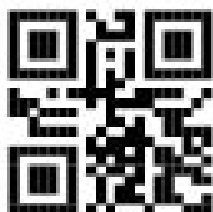
-patienter som redan har adekvat symtomkontroll med inhalationssteroid och långverkande  $\beta$ 2-adrenoceptoragonist.

#### Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom (KOL)

Bufomix Easyhaler är indicerad till vuxna från 18 års ålder för symptomatisk behandling av patienter med KOL med forcerad expiratorisk volym under 1 sekund ( $FEV_1$ ) < 70 % av förväntat värde (efter bronkdilaterare) och exacerbationer i anamnesen trots regelbunden behandling med bronkdilaterare (se även avsnitt Varningar och försiktighet).



REGION  
SÖRMLAND

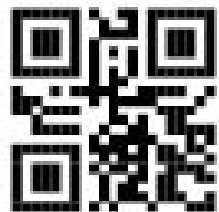


# Tillägg i NKK

- Region Sörmland följer GINAs rekommendation kring MART-behandling då man ofta helt kan stävja att en försämring uppkommer med inflammationshämmare och formoterol jämfört med kortverkande luftvidgare i monoterapi.

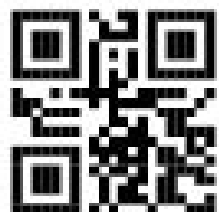
## Alternativ behandling enligt GINA

- **Steg 1:** Låg dos ICS-formoterol vid behov
- **Steg 2:** Låg dos ICS-formoterol morgon och kväll samt vid behov
- **Steg 3:** Steg 2 + LTRA
- **Steg 4:** Medelhög dos ICS-formoterol + LTRA och vid behov LAMA



# Tillägg i NKK

- **Patientens behov styr alltid valet mellan pulver och spray. Om patienten bedöms få samma effekt av pulver är det att föredra av miljöskäl.**
- Valet av läkemedel är inte rangordnade, utan bedöms vara likvärdiga.
- Viktigt att påminna patient om att skölja munnen efter inhalation av preparat innehållande inhalationssteroid pga ökad risk för munsvamp.
- Till patienter med nedsatt inhalationsförmåga rekommenderas inhalation med spray via spacer, Optichamber Diamond.



# Tillägg i NKK – SABA

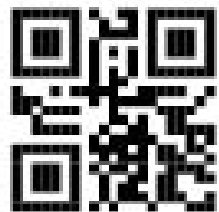
Pulver:

- **Buventol Easyhaler**
- **Ventilastin Novolizer**
- **Bricanyl Turbuhaler**



Spray:

- **Airomir**





# Tillägg i NKK – ICS

Pulver:

- **Giona Easyhaler**
- **Novopulmon Novolizer**
- **Pulmicort Turbuhaler**

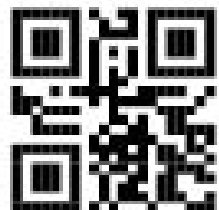


Spray:

- **Flutide Evohaler**



REGION  
SÖRMLAND



# Tillägg i NKK – ICS+Formoterol

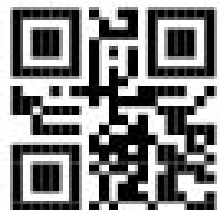
Pulver:

- **Bufomix Easyhaler 160/4,5 µg**
- **Symbicort Turbuhaler 160/4,5 µg**
- **Duoresp Spiromax 160/4,5 µg**



Spray:

- **Innovair 100/6 µg**



# Tillägg i NKK – LAMA, LTRA

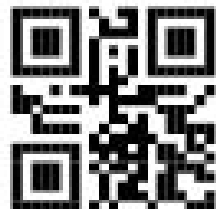
## LAMA

- **Spiriva Respimat**



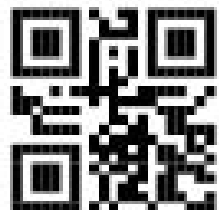
## LTRA

- **Montelukast**



# Montelukast

- Hämmar leukotrienmedierad bronkkonstriktion
- Effekt har visats vid lindrig till medelsvår astma → Steg 2-4 i kombination med ICS+LABA
- Alla får inte effekt → Utvärdering efter fyra veckor → Provförpackning
- Observandum för biverkningar t.ex. buksmärtor och psykiska sjukdomar



# Tillägg i NKK – ICS+LAMA+LABA

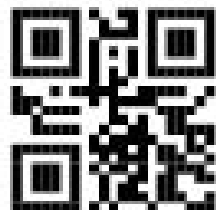
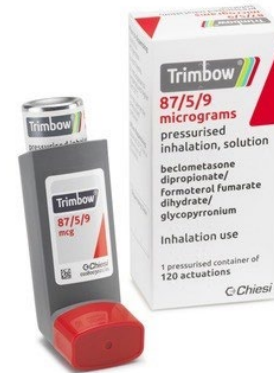
Pulver

- Enerzair



Spray

- Trimbow





# Receptfavoriter i NCS Cross

- Tas fram av Läkemedelskommittén
- Kan användas av alla oavsett arbetsplats
- I dagsläget ca 1 000 st, uppdaterade och kvalitetssäkrade
- Innehåller behandlingsorsak och ändamål = tidsbesparande!

## Receptfavorit för en viss **indikation**

Skriv in: §astma 

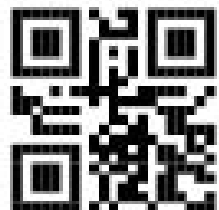
## Receptfavorit för ett visst **läkemedel** (substans)

Skriv in: §\*formo 



REGION  
SÖRMLAND

Förklaring till \*: Favoritnamnen inleds med indikation utifrån terapiområde i NKK. Stjärnan behövs då substansnamnet finns inne i favoritnamnet



# Exempel receptfavoriter

Registrera centralt favoritrecept.

Favoritnamn Astma, Från 12 år+Vuxna, inh.pulver, Novopulmon Novolizer, 400 mikrog Initialdialog Recept

Kommentar Astma steg 2: inhalationssteroid.

Läkemedel

Godkända läkemedel  Icke godkända läkemedel Reg. recept **Bek.Ord** Läkem/subst Utbytbar FASS

Läkemedel Novopulmon Novolizer

Form Inhalationspulver Antal Förpackning Förp. typ

Styrka 400 mikrog/dos 1 2x100 dos(er) Pulverinhalator med kassett 2 x

Förpackning 2x100 dos(er)

Förp. typ Pulverinhalator med kassett 2 x 100 doser Ändra förp. Ta bort förp.

Antal 1

Dosering

Behandlingsorsak astma **Ändra beh.orsak**

Dos 1x2 dos  Vid Behov

Doseringsanvisning Inhalatorn hålls vågrät då den används. Se bilder i bipacksedel.1 inhalation 2 gånger dagligen (morgon och kväll) regelbundet. Skölj runt i munnen m vatten, gurgla sedan i ca 5 sek, spotta ut.

Begränsad förmån

Behandlingsändamål Dämpar luftvägsinflammation vid astma

Behandlingstid i dagar

Beräkna kroppsvikt/kroppsyta

Beräkna kroppsvikt  Beräkna kroppsyta

Dygnsdos  Dos

Fördela på  tillfällen

vid  tillfällen per dygn

Administration

Antal expeditionstillfällen 2 Exp. Intervall   Månad  Vecka  Dag

Visas i vårddok

Visa kommentar vid direkträff

OK Avbryt

Registrera centralt favoritrecept.

Favoritnamn Astma, Från 12 år+Vuxna, inh.pulver, Novopulmon Novolizer, 400 mikrog Initialdialog Recept

Kommentar Astma steg 2: inhalationssteroid.

Läkemedel

Godkända läkemedel  Icke godkända läkemedel Reg. recept **Bek.Ord** Läkem/subst Utbytbar FASS

Läkemedel Novopulmon Novolizer

Form Inhalationspulver Antal Förpackning Förp. typ

Styrka 400 mikrog/dos 1 2x100 dos(er) Kassett, 2 x 100 doser (refill)

Förpackning 2x100 dos(er)

Förp. typ Kassett, 2 x 100 doser (refill) Ändra förp. Ta bort förp.

Antal 1

Dosering

Behandlingsorsak astma **Ändra beh.orsak**

Dos 1x2 dos  Vid Behov

Doseringsanvisning Inhalatorn hålls vågrät då den används. Se bilder i bipacksedel.1 inhalation 2 gånger dagligen (morgon och kväll) regelbundet. Skölj runt i munnen m vatten, gurgla sedan i ca 5 sek, spotta ut.

Begränsad förmån

Behandlingsändamål Dämpar luftvägsinflammation vid astma

Behandlingstid i dagar

Beräkna kroppsvikt/kroppsyta

Beräkna kroppsvikt  Beräkna kroppsyta

Dygnsdos  Dos

Fördela på  tillfällen

vid  tillfällen per dygn

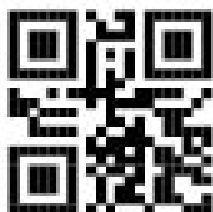
Administration

Antal expeditionstillfällen 3 Exp. Intervall   Månad  Vecka  Dag

Visas i vårddok

Visa kommentar vid direkträff

OK Avbryt



# Tack för uppmärksamheten

