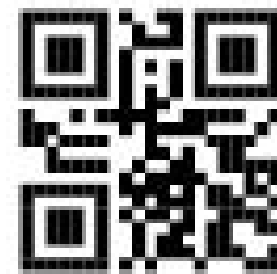


Läkemedelsrekommendationer från LPO Kvinnosjukdomar och förlossning

Karolina Baehrendtz, gynekolog

Frågor ställs via sms, scanna kod:





Kunskapsstöd för dig som arbetar nära patienten

Ny webbplats med nya funktioner.

[Läs mer om nya webbplatsen.](#)

TILL ALLA KUNSKAPSSTÖD



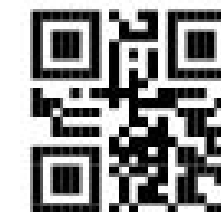
[Nationellt kliniskt kunskapsstöd \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](http://nationelltklinisktkunskapsstod.se)

Start

Kunskapsstöd

Om Nationellt kliniskt kunskapsstöd

För författare



Kunskapsstöd - översikt >

→ Akuta tillstånd

→ Allergi och överkänslighet

→ Andningsvägar

→ Arbets- och miljömedicin

→ Barn- och ungdomshälsa

→ Blod och koagulation

→ Cancersjukdomar

→ Endokrina organ

→ Habilitering

→ Hjärta och kärl

→ Hud och kön

→ Infektion och smittskydd

→ **Kvinnohälsa**

→ Levnadsvanor

→ Mage och tarm

→ Mäns hälsa

→ Nervsystem och smärta

→ Njurar och urogenitala organ

→ Palliativ vård

→ Psykisk hälsa

→ Rehabilitering

→ Reumatiska sjukdomar

→ Rörelseorganen

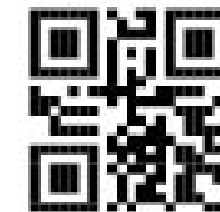
→ Symtom

→ Äldres hälsa

→ Ögon

→ Öron, näsa och hals



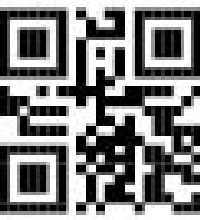


Kvinnohälsa

Kliniska kunskapsstöd

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Amenorré | Hyperprolaktinemi | Sterilisering |
| Bakteriell vaginos | Klamydia | Trikomonaskolpit |
| Bartolinit | Livmoderhalscancer | Urininkontinens hos kvinnor |
| Bröstcancer | Livmoderkroppscancer | Urinvägsinfektion under graviditet |
| Candidavulvovaginit | Menorragi | Vulvacancer |
| Dysmenorré | Mensförskjutning | Våld i nära relationer |
| Endometriosis | Mycoplasma genitalium | Äggstockscancer |
| Genital prolaps | Premenstruellt syndrom | |
| Gonorré | Salpingit | |

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](https://nationelltklinisktkunskapsstod.se)



Dysmenorré

- Dysmenorré = smärtsam menstruation. Mycket vanligt!

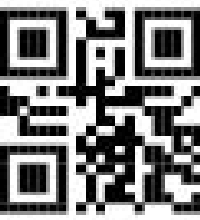
Primär dysmenorré

- Ingen underliggande sjukdom eller organskada som orsakar smärtan.
- Debuterar strax efter menarche.
- Kontraktion av myometriet pga prostaglandiner, bildas en syrebrist i muskeln

Sekundär dysmenorré

- Orsakas av underliggande sjukdom eller skada.
- Spiral i felläge, endometriosis, myom eller adherenser efter tidigare operation





Dysmenorré utredning

Anamnes!



Sekundär dysmenorré

- Gynekologisk undersökning
- Utesluta differentialdiagnoser

Primär dysmenorré

- Kräver sällan vidare utredning om typisk sjukdomsbild



Insättning av behandling

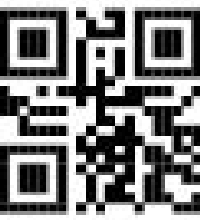


Utebliven effekt?



Remiss till gyn för vidare utredning





Läkemedelsbehandling vid dysmenorré

Analgetika

- NSAID är väldokumenterade och effektiva som förstahandsval.
- Paracetamol (kan provas som andrahandsval).
- Kombination av paracetamol och NSAID kan övervägas.

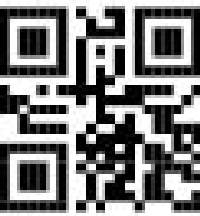
 Sörmland

NSAID (kan kombineras med paracetamol):

- Förstahandsval: ibuprofen eller naproxen
- Andrahandsval: Orudis retard.




REGION
SÖRMLAND



Läkemedelsbehandling vid dysmenorré

Hormonell behandling

P-piller, p-plåster, hormonspiral eller p-ring rekommenderas vid önskemål om antikonceptiv behandling. Välj gärna behandling utan hormonfria intervall, exempelvis ett monofasiskt, gestagenprofilerat p-piller.

 Sörmland

Kombinerade metoder:

- etinylestradiol/drospirenon (Dizminelle)
- etinylestradiol/levonorgestrel (Prionelle)
- etinylestradiol/etonogestrel (Ornibel vaginalring).

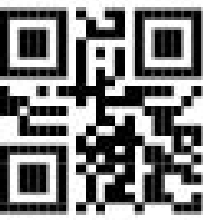
Långcykelbehandling (utan uppehåll/utan att ta sockerpiller) kan övervägas.

Gestagena metoder:

- desogestrel (Gestrina)
- levonorgestrel (Mirena Spiral).



REGION
SÖRMLAND



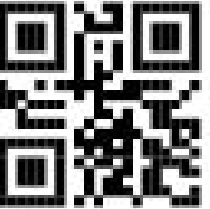
Mensförskjutning

- Vanligt önskemål, t.ex i samband med resa
- Kräver ingen utredning eller klinisk undersökning
- Påminn om vikten av att inte vara gravid
- Pågående hormonell antikonception eller ej?



Läkemedelsbehandling vid mensförskjutning

Utan pågående hormonell antikonception



Likvärdiga alternativ

- **Noretisteron (Primolut-Nor)** 5 mg, 2 x 1

Behandlingen startas senast 3 dagar före förväntad mens i 10 dagar. Blödning inträffar 2-3 dagar efter avslutad behandling.

- **Medroxiprogesteronacetat (Provera)** 10 mg x 1

Behandlingen startas senast 5 dagar före förväntad mens i 10 dagar. Blödning inträffar 2-7 dagar efter avslutad behandling.



Läkemedelsbehandling vid mensförskjutning

Under pågående hormonell antikonception



1. P-plåster

Inget uppehåll görs, kvinnan sätter istället på ett nytt plåster vid tiden för det vanliga uppehållet. Plåstret byts därefter en gång i veckan som vanligt tills hon väljer att göra ett uppehåll på en vecka då mensblödningen kommer.

2. P-ring

Inget uppehåll görs, kvinnan sätter in en ny ring och låter den sitta i tre veckor. Därefter tar hon ut p-ringen för att få mensblödning.

3. Kombinerade p-piller

Trifasiskt p-piller:

Hormonmängden i tablettorna varierar. För att förskjuta menstruationen hoppar kvinnan över sockertablettorna (i befintliga fall) och börjar med de sista tio aktiva tablettorna i nästa karta och fortsätter därefter på ny karta.

Monofasiskt p-piller:

Hormonmängden är den samma i alla tabletter. För att förskjuta menstruationen hoppar kvinnan över sockertablettorna (i befintliga fall) och fortsätter med nästa karta.



Receptfavoriter i NCS Cross

- Tas fram av Läkemedelskommittén
- Kan användas av alla oavsett arbetsplats
- I dagsläget ca 1 000 st, uppdaterade och kvalitetssäkrade
- Innehåller behandlingsorsak och ändamål = tidsbesparande!

Receptfavorit för en viss **indikation**

Skriv in: §**dysmenorré** **Tab** 

Receptfavorit för ett visst **läkemedel** (substans)

Skriv in: §***dizminelle** **Tab** 

Förklaring till *: Favoritnamnen inleds med indikation utifrån terapiområde i NKK. Stjärnan behövs då substansnamnet finns inne i favoritnamnet