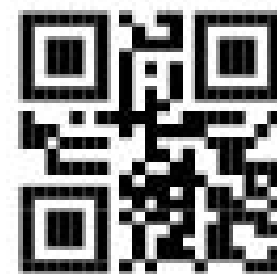


Läkemedelsrekommendationer vid rosacea

Usra Behjet, överläkare
Kliniken för reumatologi samt hud- och könssjukdomar

Frågor ställs via sms, scanna kod:

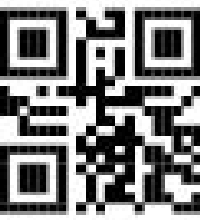


Redovisning av jäv

Har inga jävsförhållanden att deklarera.



Rosacea



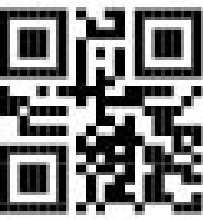
En vanlig, kronisk åkomma som först och främst drabbar huden i ansiktet och specifikt centralt i ansiktet.

Vanligare hos kvinnor än män, förutom subtypen Rhinofyma som mest drabbar män.

Förekommer oftast i vuxen ålder, kan drabba under tonåren och är ovanlig i barndomen.

Hudtyper som är ljusa och känsliga för solljus drabbas oftare.



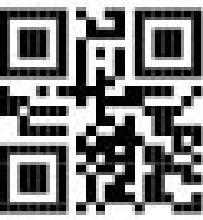


Pathogenes

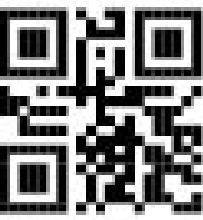
- Den verkliga orsaken är inte känd. Det kan finnas hereditet men inte nödvändigtvis.
- Det finns teorier om Demodex, men förekommer även hos hudfriska personer.
- Den dominerande hypotesen är orsaken inflammatoriskt och vaskulär.



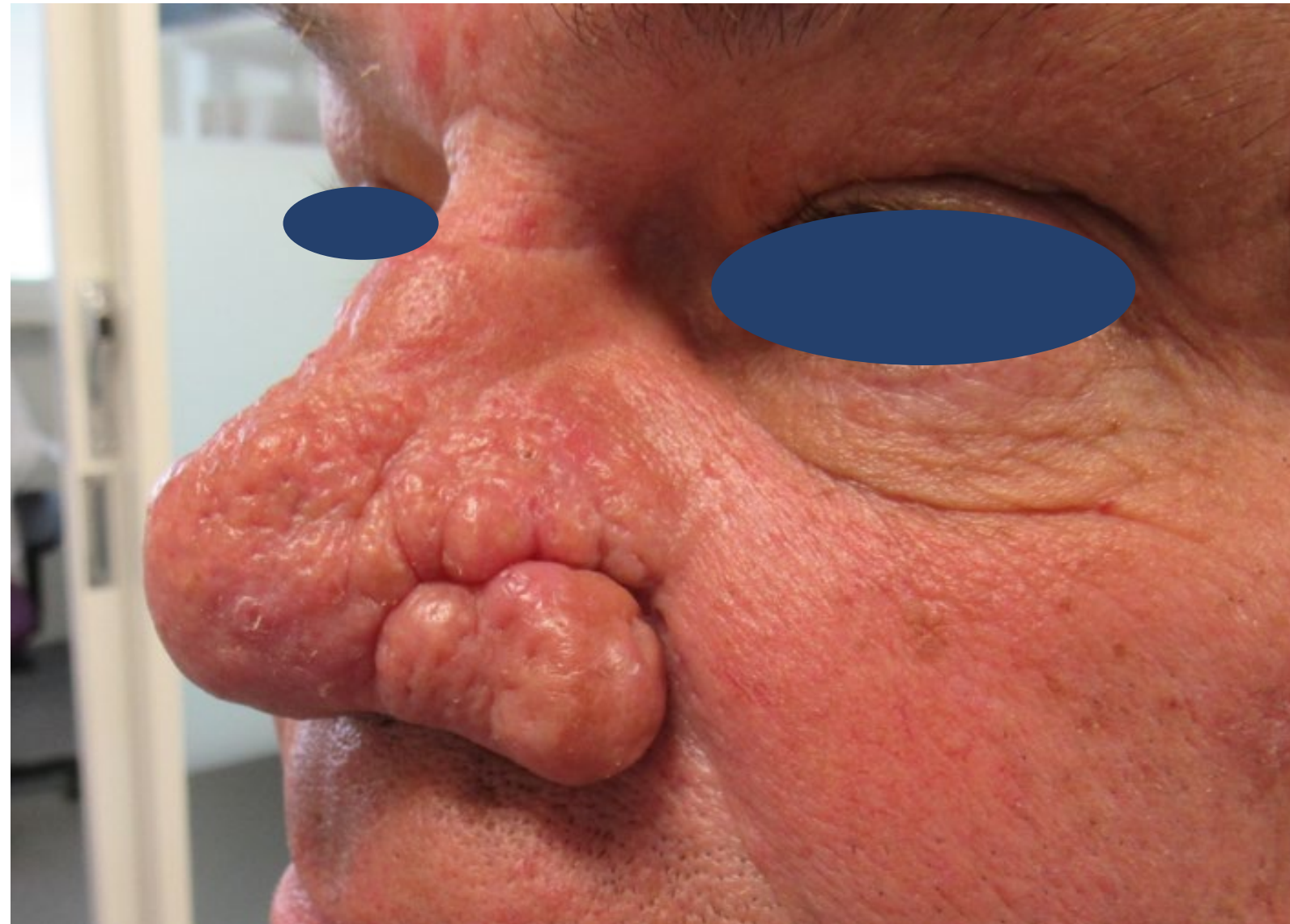
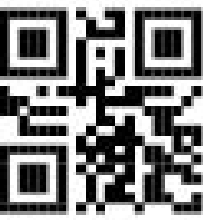
Subtyper Erythem/ Telangiektasie



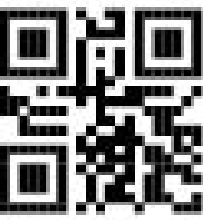
Subtyper Papulopustulös

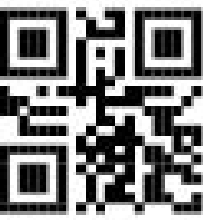


Subtyper Rhinofyma



Subtyper Okular

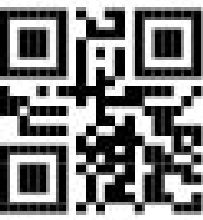




Diagnostik

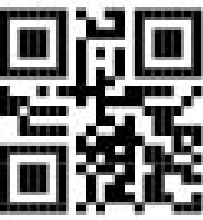
- Alltid kliniskt
- Symtom: flushing, sveda och brännande känsla och kan triggas av t ex solljus, starka kryddor, alkohol... etc
- Status: rodnad, telangiektasier, papler och pustler. Inga komedoner. Torr hud. Ev ögonirritation och rhinofyma





Behandlingar

- Generella åtgärder:
 - Undvik försämrande/triggande faktorer.
 - Använd mjukgörande.
 - Solskydd utomhus.
 - Undvika irriterande rengöringar
- Laser för telangiektasier
- Erythem subtypen (flushing) är svårbehandlad, men man kan använda beta-blockerare (Propranolol) 10-40 mg dagligen
- Brimonidin (MIRVASO), mot telangiektasie och Erythem subtypen
- Kirurgiskt eller med laser ablation för Rhinofyma, debulking

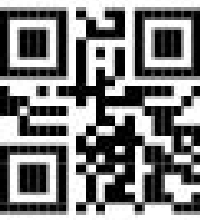


Behandling

Okular Rosacea:

- Undvik torra ögon
- Varma kompressor
- Tetracykliner
- Ögonläkare bedömning





Läkemedelsbehandling vid rosacea

Rosacea, gel, Finacea, 15 %, 1x2 i cirka 8 veckor

Rosacea, kapsel med modifierad frisättning, Oracea, 40 mg, i 6 veckor

Rosacea, kräm, Rosazol, 1%, 1x2 i cirka 3-4 mån

Rosacea, kräm, Soolantra, 10 mg/g, 1x1 i 3-4 mån

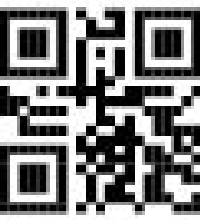
Finacea, Gel, 15 %

Oracea, Kapsel med modifierad frisättning, hård, 40 mg

Rosazol, Kräm, 1 %

Soolantra, Kräm, 10 mg/g





Läkemedelsbehandling – 1:a hand

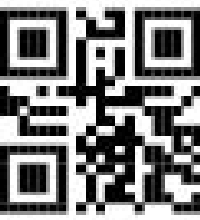
I första hand:

- **Finacea**
- Gel, 15% (50g tub)
- Behandla i ca 8 veckor
- Oftast tydlig förbättring efter 4-8 veckor



Tips:

- Smörjs på rengjord hud, morgon och kväll
- 0,5g = 2,5cm räcker till hela ansiktet

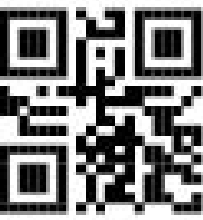


Läkemedelsbehandling Finacea

Registrera centralt favoritrecept.

Favoritnamn	Rosacea, gel, Finacea, 15 %, 1x2 i cirka 8 veckor	Initialdialog	Recept
Kommentar	Förstahandsval.		
Läkemedel			
<input checked="" type="radio"/> Godkända läkemedel	<input type="radio"/> Icke godkända läkemedel	Reg. recept	RekOrd
Läkemedel	Finacea	Läkem/subst	Utbytbar
Form	Gel	FASS	
Styrka	15 %	Antal	Förpackning
Förpackning	50 gram	1	50 gram
Förp. typ	Aluminiumtub, 50 g	Förp. typ	Aluminiumtub, 50 g
	Antal	1	Ändra förp. Ta bort förp.
Dosering			
Behandlingsorsak	rosacea med papler och pustler	Ändra beh.orsak	
Dos	1x2	dos	<input type="checkbox"/> Vid Behov
Doseringsanvisning	Smörjs in försiktigt på rengjort område morgon och kväll (0,5 g = 2,5 cm gel räcker till hela ansiktet). Tydlig förbättring vanligen efter 4-8 veckor. Kontakta din läkare vid utebliven förbättring efter 8 veckor. Läs bipacksedel.		
Begränsad förmån			
Behandlingsändamål	Mot rosacea		

Receptfavorit



Läkemedelsbehandling – 1:a hand

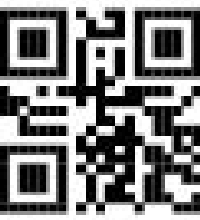
I första hand:

- **Rosazol** (antibiotika, metronidazol)
- Kräm, 1% (3x25g tub)
- Behandla i 3-4 månader

Tips:

- Smörj tunt på ren hud (mild tvål)
- Undvik UV-ljus





Läkemedelsbehandling Rosazol

Registrera centralt favoritrecept.

Favoritnamn: Rosacea, kräm, Rosazol, 1%, 1x2 i cirka 3-4 mån Initialdialog: Recept

Kommentar: Förstahandsval. Innehåller antibiotika (metronidazol).

Läkemedel

Godkända läkemedel Icke godkända läkemedel

Reg. recept RekOrd Läkem/subst Utbytbar FASS

Läkemedel: Rosazol

Form	Antal	Förpackning	Förp. typ
Kräm	1	3x25 gram	Tub, 3 x 25 g

Styrka: 1 %

Förpackning: 3x25 gram

Förp. typ: Tub, 3 x 25 g

Ändra förp. Ta bort förp.

Antal: 1

Dosering

Behandlingsorsak: rosacea [Ändra beh orsak](#)

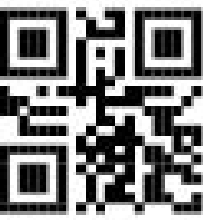
Dos: 1x2 dos Vid Behov

Doseringsanvisning: Smörj tunt på aktuella områden morgon och kväll (tvätta före applicering med mild tvål). Behandlingstid vanligen 3-4 mån men detta kan ändras av din läkare. Undvik UV-exponering, läs i bipacksedel.

Begränsad förmån

Behandlingsändamål: Mot rosacea

Receptfavorit



Läkemedelsbehandling – 2:a hand

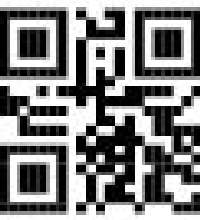
I andra hand:

- **Soolantra** (antiinflammatorisk, ivermektin)
- Kräm, 10mg/g (60g tub)
- Behandla upp till 4 månader, utvärdera efter 3 månader
- Förbättring efter ca 4 veckor



Tips:

- Smörj i ansiktet en gång per dag
- Tvätta händerna efter användning



Läkemedelsbehandling Soolantra

Registrera centralt favoritrecept.

Favoritnamn Rosacea, kräm, Soolantra, 10 mg/g, 1x1 i 3-4 mån Initialdialog Recept

Kommentar Andrahandsval. Antiinflammatoriskt medel (ivermektin). Användningstid upp till 4 mån, men behandling ska avbrytas om ej effekt efter 3 mån.

Läkemedel

Godkända läkemedel Icke godkända läkemedel Reg. recept RekOrd Läkem/subst Utbytbar FASS

Läkemedel Soolantra

Form	Antal	Förpackning	Förp. typ
Kräm	1	60 gram	Tub, 60 gram

Styrka 10 mg/g

Förpackning 60 gram

Förp. typ Tub, 60 gram

Ändra förp. Ta bort förp.

Antal 1

Dosering

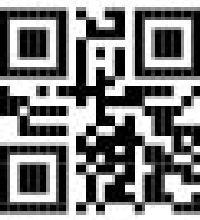
Behandlingsorsak rosacea med papler och pustler [Ändra beh.orsak](#)

Dos 1x1 dos Vid Behov

Doseringsanvisning [Begränsad förmån](#) Krämen smörjs in i ansiktet en gång dagligen, läs detaljer i bipacksedel. Tvätta händerna efter varje användning. Förbättring vanligen efter 4 veckors behandling. Utvärderas efter 3 månader om inte din läkare bestämt annat.

Behandlingsändamål Mot rosacea

Receptfavorit



Läkemedelsbehandling – 3:e hand

I tredje hand:

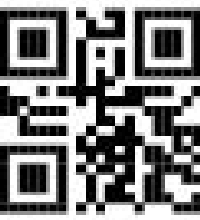
- **Oracea** (antibiotika, doxycyklin)
- Kapsel, 40mg (56 st)
- Behandling utvärderas efter 6 veckor



Tips:

- En kapsel på morgonen, minst en timma före frukost
- Undvik mejeriprodukter i minst 3 timmar efter intag

Läkemedelsbehandling Oracea



Registrera centralt favoritrecept.

Favoritnamn Rosacea, kapsel med modifierad frisättning, Oracea, 40 mg, i 6 veckor Initialdialog Recept

Kommentar Tredjehandsmedel, innehåller antibiotika (doxycyklin).

Läkemedel

Godkända läkemedel Icke godkända läkemedel Reg. recept RekOrd Läkem/subst Utbytbar FASS

Läkemedel Oracea

Form Kapsel med modifierad frisättning, hård Antal Förpackning Förp. typ

Styrka 40 mg 1 56 kapsel/kapslar Blister, 56 kapslar

Förpackning 56 kapsel/kapslar

Förp. typ Blister, 56 kapslar Ändra förp. Ta bort förp.

Antal 1

Dosering

Behandlingsorsak rosacea med papler och pustler Ändra beh. orsak

Dos 1+0+0+0 st Vid Behov

Doseringsanvisning 1 kapsel med 1 glas vatten på tom mage, minst 1 tim före frukost. Sitt upprätt eller stå då kapseln tas och undvik mejeriprodukter i 3 tim därefter. Läs bipacksedel. Utvärderas efter ca 6 veckor om inte läkaren bestämt annat.

Begränsad förmån

Behandlingsändamål Mot rosacea

Behandlingstid i dagar 56

Beräkna kroppsvikt/kroppsyta

Beräkna kroppsvikt Beräkna kroppsyta

Dygnsdos Fördela på tillfällen

Dos vid tillfällen per dygn

Administration

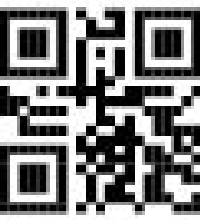
Antal expeditionstillfällen 1 Exp. Intervall Månad Vecka Dag

Visas i vårddok

Visa kommentar vid direkträff

OK Avbrot

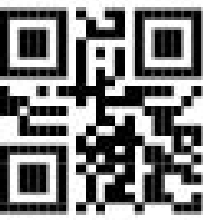
Receptfavorit



Etablerad off label-förskrivning

- **Lymecyklin** (tetralysal) är en prekursor som vid absorption snabbt hydrolyseras till aktivt tetracyklin
- Välbeprövat, effektivt läkemedel med minimal risk för solreaktion och kan intas med måltid
- Substansen har *inte* rosacea som indikation. Starta med fulldos 300 mg × 2 och reducera vid förbättring
- Preparatet är subventionerat





Läkemedelsbehandling vid utebliven effekt

- Om man har provat dessa behandlingar och inte fått tillfredsställande effekt remitteras patienten till hudmottagningen.
- Man kan behandla med lågdos **Isotretinoin**



Receptfavoriter i NCS Cross

- Tas fram av Läkemedelskommittén
- Kan användas av alla oavsett arbetsplats
- I dagsläget ca 1 000 st, uppdaterade och kvalitetssäkrade
- Innehåller behandlingsorsak och ändamål = tidsbesparande!

Receptfavorit för en viss **indikation**

Skriv in: §rosa **Tab** 

Receptfavorit för ett visst **läkemedel** (substans)

Skriv in: §*finac **Tab** 

Förklaring till *: Favoritnamnen inleds med indikation utifrån terapiområde i NKK. Stjärnan behövs då substansnamnet finns inne i favoritnamnet