

Qasriga afka



Ku soo dhowow qasriga afka!

Afku waa qasri ka kooban qolal badan. Waxaad halkaan ka heleysaa **fureyaal** kaa caawiya furitaanka albaabada. Ereyadaada waxay dunida u furaaan ilmahaaga.

🔑 Goormaan bilaabayaa inaan wax u aqriyo?

Biloow hadda! Carruurta ayaa afkooda hormariya muddo wax badan ka horeysa inta aysan hadalka bilaabin. Hadla, heesa och marar badan wax wada aqriya.



🔑 Afkee baan wax ugu aqriyaa?

Wax ku aqri, ku hadal oo ku hees afka aad sida wanaagsan u taqaan. Carruurta waxay mar qura wada baran karaan afaf badan.

🔑 Maxaan u aqriyaa?

Waxaad doonto u aqri! Muhimaddu waa inaad wax aqrisaan. Maktabadda tag, halkaas ayaa lagaa caawin karaa! Buugaag ku qoran afafka kala duwan oo lacag la'aan ayaad maktabadda ka soo amaahan kartaa. Ilmuhu ma jecel yahay baabuurta? Soo amaaho buug ka sheekeynaya buugaagta!



🔑 Sidee baan wax ugu aqriyaa?

- **Qaabka adiga kuu goonida ah wax ugu aqri!** Ilmaha ayaa jecel inuu maqlo codkaada.
- **Qaab hadal wax ugu aqri!** Uma baahnid inaad aqriso ereyada oo dhan. Hadal oo tilmaam sawirada buugga. Buuggu ma ku saabsan yahay butida carruurta? Tilmaan markaa butida saxda ah ee ilmuhu leeyahay.
- **U oggolow inuu ilmuhu hogaanka hayo!** Ma doonayaa ilmuhu inuu hal bog dhowr jeer aqriyo? Markaa sidaa u yeel. Uma baahnid inaad buugga oo dhan aqriso. Muddo gaaban ayaa ku filan.
- **La baashaal ilmaha!** Dami mobiilka iyo telefishanka. La fariiso, si uu ilmuhu xiriir indhaha kuula yeesho buuggana aad isla eegtaan.
- **Meel kasta wax ugu aqri!** Miiska cuntada wax ugu aqri, sidoo kale musqusha iyo sariirta wax ugu aqri. Buugaagta meel dhowr soo dhigo, si uu ilmuhu isagu u soo qaato.
- **Si wad inaad kor wax ugu aqriso,** xataa markuu ilmuhu soo roonaado! Barashada ereyo badan ayaa uga faa'iideyneyso iskuulka iyo nololaha kaleba.



Afkaada hooyo waa waxa ugu wanaagsan ee aad siin karto ilmaha.



Qasrigeena weyn ee afka waxa ku nool kaneeca yar oo wax aqrisa. Dhegahaada ka guuxeysa, jecelna inay wax sameeyo.

Taasoo ka boodeysa fartaada, una boodeysa madaxaada buuran. Ku soo degeysa sankaa, horeyna ka bilaabeysa wax aqrinta.

Ku ciyaar caloosha, oo raaxeyso maalinta oo dhan. Faraha cagta kaa dhunkatay, xisaabisay shan, kadibna u duushay kaneecadu gurigeeda.

Qoraa: Susanne Granberg iyo Sofia Sundström

Qasriga afku waa maalgelin lagu kobcinayo afka dhalaanka goobaha kala duwan ee ku yaal degmooyinka iyo gobolka Sörmland.



Biblioteksutveckling
Sörmland